

Будь силен и будь готов!

Всё в твоих руках!

Сдай все нормы ГТО!

Прочь из жизни страх!



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Цели всероссийского комплекса ГТО:

- ✓ Улучшить здоровье нации;
- ✓ Увеличить число граждан страны, систематически занимающихся физкультурой;
- ✓ Увеличить продолжительность жизни граждан России;
- ✓ Сформировать у населения потребность вести здоровый образ жизни;
- ✓ Модернизировать и улучшить систему физвоспитания;
- ✓ Дать толчок к развитию массового детского, школьного и студенческого спорта в стране;
- ✓ Увеличить количество спортклубов и физкультурных



организаций.

Наш адрес: Слободо-Туринский район, с.Туринская Слобода ул. Октябрьская

Наши телефоны: 89049828120, 8 (34361) 2 -10-49

Памятка участника ГТО.

1ШАГ. Для регистрации участника сдачи комплекса ГТО необходимо наличие следующих документов:

1. Свидетельство о рождении, паспорт или данные документа;
2. Личный адрес и пароль от электронной почты;
3. Номер мобильного телефона;

На сайте gto.ru необходимо пройти регистрацию и получить ID-номер (УИН).

На главной странице сайта нажать «Регистрация».

После успешной регистрации на Вашу электронную почту, указанную при регистрации поступит письмо с дальнейшими инструкциями. Вам необходимо пройти по ссылке в письме.

Теперь Вы можете войти в личный кабинет по логину (электронная почта указанная при регистрации) и паролю (который Вы придумали при регистрации) и посмотреть адреса Центров тестирования, ID номер, нормативы, которые необходимо выполнить.

2 ШАГ Для сдачи нормативов в поликлинике у педиатра нужно взять справку о допуске к сдаче норм ГТО.

3 ШАГ Принести весь пакет документов своему классному руководителю для включения учащегося в коллективную заявку от школы:

1. Копия свидетельства о рождении/паспорт
2. согласие родителей (распечатывается на сайте)

3.справку от педиатра.

